

Retningslinjer for HLR/hjertestarter

2015-retningslinjene fra det Europeiske Resucitasjonsrådet

HLR FOR VOKSNE For personer som har gått HLR kurs




1

Ingen respons
Ingen tegn til liv

KOM MED TILROP OG RIST FORSIKTIG

- Rist forsiktig
- Rop på hjelp



2


Åpne luftveiene
se, lytt, føl

SJEKK PUSTEN

- Åpne luftveiene
- Ved unormal pust, ring etter hjelp 113
- Hent hjertestarteren eller få noen til å hente den

Lokalt akuttnummer _____

Helsepersonell kan sjekke puls, men ikke lengre en 10 sek



3

Dybde: 5–6 cm
Frekvens: 100–120/min

GI 30 HJERTEKOMPRESJONER

- Fjern tøy fra brystkassen
- Legg en håndflate på midten av pasientens brystkasse. Legg den andre håndflaten over den første
- Utfør HLR, slipp helt opp ved hver kompresjon
- Unngå unødige pauser



4

Gi RESCUE INNBLÅSNINGER

- Fri luftveier, gi 2 innblåsing
- Utfør 30 kompresjoner og 2 innblåsing

Utrenet redder bør bare fortsette med kompresjoner

BRUKE HJERTESTARTEREN



Aktiver hjertestarteren så raskt som mulig eller utfør HLR til hjertestarteren er aktivert

5



SLÅ PÅ HJERTESTARTEREN

- Fest elektrodene direkte på huden
- Følg alle meldinger